

コース内容、参加費等の詳細は、12月号およびHP (tokyowalking.org/) に掲載しました。

期 日 **1月1日(木・祝)** 9時45分～10時 《受付終了後 順次スタート》 《自由歩行》
 集合・解散場所 **大井公園** (京急本線鮫洲駅 西口 徒歩5分)
 距離 **一周10km** 《体調にあわせ最大3周まで周回可能です。》
 最終ゴール **14時00分 時間厳守 最後の一周は13時でスタートをストップします。**

期 日 **1月2日(金)** 集合時間 **9時30分** 距 離 **10km**
 集 合 **池袋西口公園 (JR池袋駅 西口(中央) 3分)**
 解 散 **南池袋公園 (JR池袋駅 7分)** ゴール受付 **12時頃**

期 日 **1月3日（土）** 受付時間 9時15分～9時30分 距 離 9 km 《自由歩行》
集 合 本蒲田公園（JR 蒲田駅 中央改札東口 5分）
ゴール 穴守稲荷神社前（京浜急行空港線 穴守稲荷駅 6分） 11時50分まで

期 日 1月10日(土) 集合時間 10時00分 距 離 2~3km
集 合 日比谷公園健康運動広場 (JR有楽町駅 日比谷口 10分・メトロ日比谷駅 A14出口 5分)
解 散 日枝神社境内 (メトロ赤坂駅、赤坂見附駅、溜池山王駅 5分) 12時頃

期 日 1月12日(月・祝) 受付時間 8時45分～9時 距 離 13km ≪自由歩行≫
集 合 佃公園 (メトロ・都営線 月島駅 6番出口 5分)
ゴール 下谷神社 (メトロ 稲荷町駅 2分) 12時30分頃

期 日 1月16日、23日、30日(金曜日) 受付時間 10時～12時 距 離 14km 《自由歩行》
集 合 TWA事務所 日米商会ビル6F (都営線 小川町駅・メトロ 新御茶ノ水駅 5分)
ゴール TWA事務所 (都営線 小川町駅・メトロ 新御茶ノ水駅 5分) 15時まで

期 日 1月17日(土) 集合時間 9時45分 距 離 10km
集 合 日比谷公園健康運動広場 (JR有楽町駅 日比谷口 10分・メトロ日比谷駅 A14出口 5分)
解 散 市ヶ谷駅前外濠公園 (JR・メトロ 市ヶ谷駅 2分) 12時30分頃

期 日	1月18日(日)	受付時間	9時45分～10時	距 離	10km	《自由歩行》
集 合	井の頭公園野外ステージ前	(JR・京王井の頭線 吉祥寺駅 公園口 5分)				
ゴール	大宮八幡宮	(京王井の頭線 西永福駅 10分)			12時30分頃	

期 日 1月21日(水) 受付時間 9時45分～10時 距 離 10km
集 合 高幡不動尊 (京王線 高幡不動駅南口 5分)
解 散 八坂神社 (JR 日野駅 5分) 14時頃

期 日	1月24日 (土)	集合時間	10時	距 離	5 km
集 合	錦糸公園広場 (JR 錦糸町駅北口 5分)				
解 散	浅草寺 (都営線・メトロ 浅草駅 10分)			12時頃	

期 日	1月31日(土)	受付時間	8時45分～9時	距 離	18.14km	《自由歩行》
集 合	文泉公園 (JR 亀戸駅 北口 10分)					
ゴール	14km 白山神社 (都営線 白山駅 5分)			ゴール時間	12時頃	
	18km 王子神社 (JR・メトロ 王子駅 10分)			ゴール時間	13時頃	

参加者は万全な健康管理のもとにご参加ください。
万一、事故が発生した場合は、主催者が加入している傷害保険の範囲内および応急処置以外の責任は負いません。家に帰るまでがウォーキングです。楽しく歩いて、元気に家に帰りましょう！

①入会金および年会費

NPO会員	入会金 1000 円	年会費 5000 円
個人会員	入会金 1000 円	年会費 3000 円
家族会員	入会金 1000 円	年会費 2500 円
子供会員(中学生以下)	入会金 1000 円	年会費 1500 円

②会員は、(一社)日本ウオーキング協会(JWA)の加盟団体所属維持会員として登録されます。

③会員には、この会報「レッツウオーク東京」の奇数月号を自宅宛にお送りいたします。
(偶数月号は、例会会場にて配布します)

④連絡先
〒101-0052 東京都千代田区神田小川町 2-1-9
日米商会ビル 6 階 (小川町交差点角)
TEL 03-3295-6262 FAX 03-3295-6263
郵便振替口座 00160-7-189039



〒101-0052
東京都千代田区神田小川町 2-1-9
日米商会ビル6階
TEL03-3295-6262
FAX03-3295-6263
振替口座 00160-7-189039
tokyowalking.org/

NPO TOKYO WALKING ASSOCIATION

会員の皆さま、ウォーク参加の皆さま、役員スタッフには、2026年を迎え、健やかに過ごされたこととお慶び申し上げます。

2026年 元旦

今月号は、二月に開催する行事予定を掲載しました。（加盟団体については、一月に開催する行事予定を掲載しています。）

2026TOKYO十社／八社ウォーク

期 日 <1日目> 1月31日(土) 受付時間 8時45分～9時 距 離 18・14km《自由歩行》
集 合 文泉公園 (JR 亀戸駅 北口 10分)
コース 文泉公園～亀戸天神社～神田神社～根津神社～白山神社 (14km ゴール)～
王子神社 (18km ゴール)
ゴール 14km 白山神社 (都営線 白山駅 5分) ゴール時間 12時頃
18km 王子神社 (JR・メトロ 王子駅 10分) ゴール時間 13時頃
※18・14kmともゴール時間は、アンカー到着までといたします。
参加費 (1日毎に) 都協会員 200円 他協会員 400円 一 般 500円
・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・

期 日 <2日目> 2月1日(日) 受付時間 8時45分～9時 距 離 17・12km《自由歩行》
集 合 聖蹟公園 (京浜急行 新馬場駅 北口 10分) (各駅停車のみ)
コース 聖蹟公園～品川神社～芝大神宮～赤坂氷川神社～山王日枝神社 (12km ゴール)～
深川公園 (富岡八幡宮) (17km ゴール)
ゴール 12km 山王日枝神社 (メトロ 赤坂駅、赤坂見附駅、溜池山王駅 10分) ゴール時間 12時頃
17km 深川公園 (メトロ・都営線 門前仲町駅 10分) ゴール時間 13時頃
※17・12kmともゴール時間は、アンカー到着までといたします。
参加費 (1日毎に) 都協会員 200円 他協会員 400円 一 般 500円
・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・

(注) 集合場所でのお祓い行事は行いません。ショートゴールを設けました。体力に合わせ、無理なくご参加ください。

ゆったり名所めぐり「皇居の周りは魅力がいっぱい！」

期 日 2月6日、13日、20日、27日(金曜日)
受付時間 10時～12時 距 離 11km 《自由歩行》
集 合 TWA事務所 日米商会ビル6F (都営線 小川町駅・メトロ 新御茶ノ水駅 5分)
コース TWA事務所～和田倉門～皇居外苑内～桜田門～憲政記念館～千鳥ヶ淵緑道～北の丸公園～
竹橋～飯田橋一丁目～TWA事務所
ゴール TWA事務所 (都営線 小川町駅・メトロ 新御茶ノ水駅 5分) 15時まで
参加費 都協会員 200円 他協会員 400円 一 般 500円

第220回 ミニウォーク「ふれあい」 “阿佐ヶ谷・荻窪の歴史”

期 日 2月7日(土) 集合時間 10時 距 離 5km
集 合 阿佐ヶ谷駅北口広場 (JR 阿佐ヶ谷駅 北口出口 2分)
コース 阿佐ヶ谷駅北口広場～阿佐ヶ谷神明宮～パールロード商店街～須賀神社～善福寺川～荻外荘～
大田黒公園～荻窪駅
解 散 荻窪駅前 (JR・メトロ 荻窪駅 2分) 12時頃
参加費 一 律 500円

第57回 ウォーキング教室・基本4ポイント

期 日 2月14日(土) 集合時間 9時45分 距 離 4km
集 合 代々木公園原宿門前 (JR 原宿駅・メトロ 明治神宮前駅 5分)
解 散 代々木公園内 (JR 原宿駅・メトロ 明治神宮前駅 5分) 12時頃
参加費 一律 500円

【注】飲み物、帽子、敷物をお持ちください。次回は令和8年4月11日(土)に開催します。※偶数月開催

※自由歩行のゴール時間は、アンカー到着までです。「ゆったり名所めぐり」は、15時までです。

第113回 井の頭自然ウォーク “自然とのふれあいを楽しみに”

期 日 2月15日(日) 受付時間 9時45分～10時 距 離 10km 《自由歩行》
集 合 井の頭公園野外ステージ前 (JR・京王井の頭線 吉祥寺駅 公園口 5分)
コース 井の頭公園野外ステージ前～吉祥寺南町～東京女子大～女子大通り～桃井4丁目～
今川4丁目桃井原っぱ公園～妙正寺西～環八通り～笹目通り～谷原3丁目～光が丘通り～
光が丘駅
ゴール 光が丘駅 (都営線 光が丘駅 0分) 12時30分頃
参加費 一 律 500円

第283回 ウィークデーウォーク “ぶらっと、江戸の宿場めぐり 品川宿”

期 日 2月18日(水) 受付時間 9時45分～10時 距 離 8km
集 合 聖蹟公園 (京浜急行線 新馬場駅北口 10分)
コース 聖蹟公園 (品川宿本陣跡)～品川神社～東海寺～東海寺大山墓地～海蔵寺～荏原神社～
品海公園の二里塚～御殿山下砲台跡～利田神社～土蔵相模跡～問答河岸跡～東禅寺～
泉岳寺前児童公園 (昼食)～高輪大木戸跡
解 散 高輪大木戸跡 (メトロ・京急本線 泉岳寺駅 5分) 13時頃
参加費 都協会員 200円 他協会員 400円 一 般 500円

第113回 日比谷街角ウォーク “街角に楽しさを探して”

期 日 2月21日(土) 受付時間 9時45分～10時 距 離 11km 《自由歩行》
集 合 日比谷公園健康運動広場 (JR有楽町駅 日比谷口 10分・メトロ日比谷駅 A14出口 5分)
コース 日比谷公園健康運動広場 (団体歩行)～メトロ 大手町駅 (電車移動)～住吉駅 (自由歩行)～
本村橋～清水橋～カヌー・カヤック場～五ノ橋～亀戸緑道公園～水神森～亀戸駅～
亀戸十三間通り～亀戸天満宮～境橋～香取神社 (香梅園)～宮前公園～文化団地内～
十間橋通り～西十間橋川辺道～スカイツリーおしなり橋～言問通り～小梅牛嶋通り～
隅田公園・そよ風ひろば・牛嶋神社
ゴール 隅田公園そよ風ひろば (都営線・メトロ 浅草駅 10分) 13時30分頃
参加費 一 律 500円
(公園内の改修工事が終了し芝生が綺麗になりました。歩き疲れの一時を)

【加盟団体行事】

千代田ウォーキング協会

03-3268-1040

1月の例会はありません。

調布市ウォーキング協会

03-5497-0286

多摩川ウォーク

期 日 1月18日(日)
距離 19km、15km、11km、7km
集 合 京王多摩川駅前広場 (京王線京王多摩川駅) 9時
解 散 京王多摩川駅 (京王線京王多摩川駅) 13時30分頃

浦安ウォーキングクラブ

090-8642-1075

「初詣 新宿山ノ手七福神」

期 日 1月4日(日) 距離 6km
集 合 1次 JR新浦安駅前広場 9時
2次 メトロ有楽町線飯田橋駅
神楽坂下 B3出口前 10時
解 散 新宿・太宗寺 (メトロ新宿御苑前駅) 12時30分頃

武蔵野市ウォーキング協会

080-9253-0557

清流落合川と平林寺

期 日 1月11日(日) 距離 13km
集 合 西久保公園 (JR三鷹駅 10分) 8時30分
解 散 平林寺 (JR新座駅・東武線志木駅 解散地から 駅までのバス所要時間 15～20分) 13時頃