

【1月に開催する例会案内】

コース内容、参加費等の詳細は、12月号およびHP(tokyowalking.org/)に掲載しました。

謹賀新年 品川ぐるぐるウォーキング 2026

期日 1月1日(木・祝) 9時45分~10時 《受付終了後 順次スタート》 《自由歩行》
集合・解散場所 大井公園 (京急本線鮫洲駅 西口 徒歩5分)
距離 一周10km 《体調にあわせ最大3周まで周回可能です。》
最終ゴール 14時00分 時間厳守 最後の一周は13時でスタートをストップします。

第24回 江戸・東京七福神巡り 「雑司ヶ谷七福神」【団体歩行】

期日 1月2日(金) 集合時間 9時30分 距離 10km
集合 池袋西口公園 (JR池袋駅 西口(中央) 3分)
解散 南池袋公園 (JR池袋駅 7分) ゴール受付 12時頃

羽田七福稲荷めぐり (第102回箱根駅伝を応援しよう!)

期日 1月3日(土) 受付時間 9時15分~9時30分 距離 9km 《自由歩行》
集合 本蒲田公園 (JR蒲田駅 中央改札東口 5分)
ゴール 穴守稻荷神社前 (京浜急行空港線 穴守稻荷駅 6分) 11時50分まで

第21回 いきいき健康広場 “さあ一歩いて健康維持”【日枝神社】

期日 1月10日(土) 集合時間 10時00分 距離 2~3km
集合 日比谷公園健康運動広場 (JR有楽町駅 日比谷口 10分・メトロ日比谷駅 A14出口 5分)
解散 日枝神社境内 (メトロ赤坂駅、赤坂見附駅、溜池山王駅 5分) 12時頃

第21回 東京下町八社福参り

期日 1月12日(月・祝) 受付時間 8時45分~9時 距離 13km 《自由歩行》
集合 佃公園 (メトロ・都営線 月島駅 6番出口 5分)
ゴール 下谷神社 (メトロ・稲荷町駅 2分) 12時30分頃

ゆったり名所めぐり「神楽坂四ツ谷」

期日 1月16日、23日、30日(金曜日) 受付時間 10時~12時 距離 14km 《自由歩行》
集合 TWA事務所 日米商会ビル6F (都営線 小川町駅・メトロ 新御茶ノ水駅 5分)
ゴール TWA事務所 (都営線 小川町駅・メトロ 新御茶ノ水駅 5分) 15時まで

第112回 日比谷街角ウォーキング “街角に楽しさを探して”【団体歩行】

期日 1月17日(土) 集合時間 9時45分 距離 10km
集合 日比谷公園健康運動広場 (JR有楽町駅 日比谷口 10分・メトロ日比谷駅 A14出口 5分)
解散 市ヶ谷駅前外濠公園 (JR・メトロ 市ヶ谷駅 2分) 12時30分頃

第112回 井の頭自然ウォーキング “自然とのふれあいを楽しみに”

期日 1月18日(日) 受付時間 9時45分~10時 距離 10km 《自由歩行》
集合 井の頭公園野外ステージ前 (JR・京王井の頭線 吉祥寺駅 公園口 5分)
ゴール 大宮八幡宮 (京王井の頭線 西永福駅 10分) 12時30分頃

第282回 ワイーグルデーワーク “新選組のゆかりの地をめぐる”【団体歩行】

期日 1月21日(水) 受付時間 9時45分~10時 距離 10km
集合 高幡不動尊 (京王線 高幡不動駅南口 5分)
解散 八坂神社 (JR・日野駅 5分) 14時頃

第219回 ミニウォーキング「ふれあい」「正月の賑わい」

期日 1月24日(土) 集合時間 10時 距離 5km
集合 錦糸公園広場 (JR錦糸町駅北口 5分)
解散 浅草寺 (都営線・メトロ 浅草駅 10分) 12時頃

2026 TOKYO十社ノ八社ウォーキング

期日 1月31日(土) 受付時間 8時45分~9時 距離 18・14km 《自由歩行》
集合 文泉公園 (JR・亀戸駅 北口 10分)
ゴール 14km 白山神社 (都営線 白山駅 5分) ゴール時間 12時頃
18km 王子神社 (JR・メトロ 王子駅 10分) ゴール時間 13時頃

【重要】免責事項について

参加者は万全な健康管理のもとにご参加ください。

万一、事故が発生した場合は、主催者が加入している傷害保険の範囲内および応急処置以外の責任は負いません。家に帰るまでがウォーキングです。楽しく歩いて、元気に家に帰りましょう！

NPO・東京都ウォーキング協会入会案内

①入会金および年会費

NPO会員 入会金1000円 年会費5000円
個人会員 入会金1000円 年会費3000円
家族会員 入会金1000円 年会費2500円
子供会員(中学生以下) 入会金1000円 年会費1500円

②会員は、(一社)日本ウォーキング協会(JWA)の加盟
団体所属維持会員として登録されます。

③会員には、この会報「レッツウォーキング東京」の奇数月号を自宅宛にお送りいたします。
(偶数月号は、例会会場にて配布します)

④連絡先

〒101-0052 東京都千代田区神田小川町2-1-9
日米商会ビル6階(小川町交差点角)
TEL 03-3295-6262 FAX 03-3295-6263
郵便振替口座 00160-7-189039

2026年1月1日発行
第470号

NPO 東京都ウォーキング協会
発行人 西井 淳
編集人 編引 淳一



〒101-0052
東京都千代田区神田小川町2-1-9
日米商会ビル6階
TEL 03-3295-6262
FAX 03-3295-6263
振替口座 00160-7-189039
tokyowalking.org/

レッツウォーキング東京 1

NPO TOKYO WALKING ASSOCIATION



2026年元旦
明けましておめでとうございます。

特定非営利活動法人 東京都ウォーキング協会
会長 西井 淳

会員の皆さん、ウォーク参加の皆さん、役員スタッフには、2026年を迎えることとお慶び申しあげます。

現在の状況は、全国各地のウォーキングイベントも従来に近い形で実施され、行政機関や企業からの健康維持、健康増進のためのウォーキングイベントの実施要請も増加の傾向が見え明るい兆しも見えています。

しかしながら、ウォーキングイベントの参加人数は、まだまだコロナ感染症流行前の参加人数には達しておらず、まだ回復途上の状況と思われます。

昨年を振り返ってみると、当協会は160回あまりの例会・大会等を実施してまいりました。

当協会としては、「楽しいウォーキング」を実践し、会員の皆さん、参加者の皆さん、役員スタッフのご支援によりこの難局を乗り切り、引き続き遂行していきたいと考えています。

当協会は1964年の前回のオリンピックの年に立ち上がり、63年目を迎えます。

今年も、「元旦ぐるぐるウォーキング」に始まり、年末の「山手線一周ウォーキング」まで皆さんとともに「楽しいウォーキング」を企画してまいります。また、まだ発表できませんが、今年の新しい企画を、役員の中であれこれと相談し、練って進めようと検討を進めております。決まり次第、レッツウォーキング東京にて順次発表してまいります。乞うご期待ください。皆さまの参加をぜひお待ちしております。

また、楽しいウォーキングを実施するにあたり、新味のある企画について、皆さまのご意見を伺いながら更に検討し進めていきたいと考えています。

楽しく歩くには、「互譲互助」による「歩行マナー」「歩行ルール」を守ることが大切です。今年一年間健康で、「歩く喜び」「歩く幸せ」を会員の皆さん、参加者の皆さん、役員スタッフとともに感受していきたいと思います。

昨年に引き続いて、どうぞご支援・ご協力を賜りますようよろしくお願ひ申しあげ、新年のご挨拶とさせていただきます。

2026年 元旦

2026 TOKYO十社/ハ社ウォーキング

期日 <1日目> 1月31日(土) 受付時間8時45分~9時 距離18・14km《自由歩行》

集合 文泉公園 (JR 亀戸駅 北口 10分)

コース 文泉公園~亀戸天神社~神田神社~根津神社~白山神社 (14km ゴール) ~王子神社 (18km ゴール)

ゴール 14km 白山神社 (都営線 白山駅 5分) ゴール時間 12時頃
18km 王子神社 (JR・メトロ 王子駅 10分) ゴール時間 13時頃

※18・14kmともゴール時間は、アンカー到着までといたします。

参加費 (1日毎に) 都協会員 200円 他協会員 400円 一般 500円

期日 <2日目> 2月1日(日) 受付時間8時45分~9時 距離17・12km《自由歩行》

集合 聖蹟公園 (京浜急行 新馬場駅 北口 10分) (各駅停車のみ)

コース 聖蹟公園~品川神社~芝大神宮~赤坂氷川神社~山王日枝神社 (12km ゴール) ~深川公園 (富岡八幡宮) (17km ゴール)

ゴール 12km 山王日枝神社 (メトロ 赤坂駅、赤坂見附駅、溜池山王駅 10分) ゴール時間 12時頃
17km 深川公園 (メトロ・都営線 門前仲町駅 10分) ゴール時間 13時頃

※17・12kmともゴール時間は、アンカー到着までといたします。

参加費 (1日毎に) 都協会員 200円 他協会員 400円 一般 500円

(注) 集合場所でのお祓い行事は行いません。ショートゴールを設けました。体力に合わせ、無理なくご参加ください。

ゆったり名所めぐり「皇居の周りは魅力がいっぱい！」

期日 2月6日、13日、20日、27日(金曜日)

受付時間 10時~12時 距離 11km 《自由歩行》

集合 TWA事務所 日米商会ビル6F (都営線 小川町駅・メトロ 新御茶ノ水駅 5分)

コース TWA事務所~和田倉門~皇居外苑内~桜田門~憲政記念館~千鳥ヶ淵緑道~北の丸公園~竹橋~飯田橋一丁目~TWA事務所

ゴール TWA事務所 (都営線 小川町駅・メトロ 新御茶ノ水駅 5分) 15時まで

参加費 都協会員 200円 他協会員 400円 一般 500円

第220回 ミニウォーカー「ふれあい」「阿佐ヶ谷・荻窪の歴史」

期日 2月7日(土) 集合時間 10時 距離 5km

集合 阿佐ヶ谷駅北口広場 (JR 阿佐ヶ谷駅 北口出口 2分)

コース 阿佐ヶ谷駅北口広場~阿佐ヶ谷神明宮~パールロード商店街~須賀神社~善福寺川~荻外荘~大田黒公園~荻窪駅

解散 荻窪駅前 (JR・メトロ 荻窪駅 2分) 12時頃

参加費 一律 500円

第57回 ウォーキング教室・基本4ポイント

期日 2月14日(土) 集合時間 9時45分 距離 4km

集合 代々木公園原宿門前 (JR 原宿駅・メトロ 明治神宮前駅 5分)

解散 代々木公園内 (JR 原宿駅・メトロ 明治神宮前駅 5分) 12時頃

参加費 一律 500円

【注】飲み物、帽子、敷物をお持ちください。次回は令和8年4月11日(土)に開催します。※偶数月開催

※自由歩行のゴール時間は、アンカー到着までです。「ゆったり名所めぐり」は、15時までです。

今月号は、2月に開催する行事予定を掲載しました。

(加盟団体については、1月に開催する行事予定を掲載しています。)

第113回 井の頭自然ウォーキング “自然とのふれあいを楽しみに”

期日 2月15日(日) 受付時間 9時45分~10時 距離 10km 《自由歩行》

集合 井の頭公園野外ステージ前 (JR・京王井の頭線 吉祥寺駅 公園口 5分)

コース 井の頭公園野外ステージ前~吉祥寺南町~東京女子大~女子大通り~桃井4丁目~今川4丁目桃井原っぱ公園~妙正寺西~環八通り~笛木通り~谷原3丁目~光が丘通り~光が丘駅

ゴール 光が丘駅 (都営線 光が丘駅 0分) 12時30分頃

参加費 一律 500円

第283回 ウィークデーウォーキング “ぶらっと、江戸の宿場めぐり 品川宿”

期日 2月18日(水) 受付時間 9時45分~10時 距離 8km

集合 聖蹟公園 (京浜急行線 新馬場駅北口 10分)

コース 聖蹟公園 (品川宿本陣跡) ~品川神社~東海寺~東海寺大山墓地~海藏寺~荏原神社~品海公園の二里塚~御殿山下砲台跡~利田神社~土蔵相模跡~問答河岸跡~東禅寺~泉岳寺前児童公園(昼食)~高輪大木戸跡

解散 高輪大木戸跡 (メトロ・京急本線 泉岳寺駅 5分) 13時頃

参加費 都協会員 200円 他協会員 400円 一般 500円

第113回 日比谷街角ウォーキング “街角に楽しさを探して”

期日 2月21日(土) 受付時間 9時45分~10時 距離 11km 《自由歩行》

集合 日比谷公園健康運動広場 (JR有楽町駅 日比谷口 10分・メトロ日比谷駅 A14出口 5分)

コース 日比谷公園健康運動広場 (団体歩行) ~メトロ 大手町駅 (電車移動) ~住吉駅 (自由歩行) ~本村橋~清水橋~カヌー・カヤック場~五ノ橋~亀戸線道公園~水神森~亀戸駅~亀戸十三間通り~亀戸天満宮~境橋~香取神社(香梅園)~宮前公園~文化団地内~十間橋通り~西十間橋川辺道~スカイツリーおしなり橋~言問通り~小梅牛鳴通り~隅田公園・そよ風ひろば・牛鳴神社

ゴール 隅田公園そよ風ひろば (都営線・メトロ 浅草駅 10分) 13時30分頃

参加費 一律 500円

(公園内の改修工事が終了し芝生が綺麗になりました。歩き疲れの一時を)

【加盟団体行事】

千代田ウォーキング協会 03-3268-1040

1月の例会はありません。

浦安ウォーキングクラブ 090-8642-1075

「初詣 新宿山ノ手七福神」

期日 1月4日(日) 距離 6km

集合 1次 JR新浦安駅前広場 9時

2次 メトロ有楽町線飯田橋駅

神楽坂下 B3出口前 10時

解散 新宿・太宗寺 (メトロ新宿御苑前駅) 12時30分頃

調布市ウォーキング協会 03-5497-0286

多摩川ウォーキング

期日 1月18日(日)

距離 19km、15km、11km、7km

集合 京王多摩川駅前広場 (京王線京王多摩川駅) 9時

解散 京王多摩川駅 (京王線京王多摩川駅) 13時30分頃

武蔵野市ウォーキング協会 080-9253-0557

「清流落合川と平林寺」

期日 1月11日(日) 距離 13km

集合 西久保公園

(JR三鷹駅 10分) 8時30分

解散 平林寺

(JR新座駅・東武線志木駅 解散地から駅までのバス所要時間 15~20分)

13時頃