

# 第33回 東京春一番・多摩川十里

## 【卒業生祝福ウォーク】

卒業生が学び舎を巣立つ春の一日、卒業生を祝福し、春の草花が萌える多摩川堤や多摩ニュータウンの緑の中を、健康づくり、体力作り、自然とのふれあいを求め、楽しく歩きませんか。昨年に引き続き12kmコースもご用意いたしました。奮ってご参加ください。

主催 NPO東京都ウォーキング協会 共催 調布市ウォーキング協会

日時 2025年3月9日(日)

距離・受付開始・締切時間受付即スタート)

- ① 40km(十里コース) 恵比寿公園(JR山手線 恵比寿駅西口 5分) 8時開始～8時30分締切
- ② 20km(五里コース) 調布市役所前庭(京王線 調布駅中央口 5分) 9時30分開始～10時締切
- ③ 12km(三里コース) 中河原公園(京王線 中河原駅改札口 5分) 10時30分開始～11時締切

歩行形態 自由歩行(参加者がご自分のペースでお歩き下さい)

- コース
- ① 恵比寿公園～駒沢通り～兵庫島公園～多摩川橋～多摩水道橋～白衣観音～(20kmコースと合流)
  - ② 調布市役所前庭～京王多摩川駅～白衣観音～多摩川原橋～稲城大橋～関戸橋～(12kmコースと合流)
  - ③ 中河原公園～関戸橋～鎌倉街道～行幸橋～大谷戸公園～多摩市陸上競技場～豊ヶ丘南公園～宝野公園～多摩中央公園(パルテノン多摩)

ゴール 多摩中央公園(パルテノン多摩)(京王線・小田急線 多摩センター駅 5分) 13時～15時30分まで受付

参加費 《事前申込》 都協会員 1,200円 他協会員・一般 1,500円 中学生 700円

《当日申込》 一律 1,800円 中学生 1,000円 記念品が無くなる場合がありますご了承下さい

※ 2025年度小中学校卒業生は無料(証明書類をご持参下さい) <事前申込のみです>

卒業生には完歩記念写真を撮影しプレゼント。卒業生事前申込締切 2月10日(月) 必着

※ 参加取り消しや不参加の場合及び主催者の責めによらない不測の事態(自然災害、歩行が危険な荒天、大雪等また感染症による緊急事態宣言発令等)で中止の場合、参加費の返金はいたしませんのでご了承ください。

- 申込み
- ① 下記の申込書に記入し、現金を添えて例会でお申込、又は協会事務所にてお申込み下さい
  - ② 郵便局より、郵便振替で『口座名：東京都ウォーキング協会(口座番号：00160-7-189039)』へ通信欄に「東京春一番」と明記し、氏名・住所・電話番号・年齢・性別・参加コース・都協会員は会員番号を、他協会員は所属協会名を、一般の方は一般と記入しお申込み下さい。(振込手数料は申込者をご負担下さい)

事前申込締切 2月21日(金) 必着 当日、領収書、又は郵便振替払込金受領証を、必ず受付に提出。

免責事項 参加者は万全な健康管理のもとにご参加下さい。万一、事故が発生した場合は、主催者が加入している傷害保険の範囲内及び応急処置以外の責任は負いません。

お問合せ 東京都ウォーキング協会 TEL 03-3295-6262 FAX 03-3295-6263

### 第33回 東京春一番・多摩川十里 申込書

(参加コースに必ず○を)

〒 \_\_\_\_\_ 12<sup>キ</sup>。 20<sup>キ</sup>。 40<sup>キ</sup>。

住所 \_\_\_\_\_

氏名 \_\_\_\_\_ 男 女

(住所・氏名は誰でも読めるよう丁寧に書いて下さい)

電話 \_\_\_\_\_ 年齢 ( )

東京都会員番号 \_\_\_\_\_ (必ずご記入ください)

所属他協会名 \_\_\_\_\_ 一般

参加費 1,200円 1,500円 ⊕700円

参加費の金額に○をつけて下さい

### 参加証

春一番

\_\_\_\_\_ 様

都会員

他協会

一般

月 日

担当印

R7

### 領収書

東京春一番

様

1,200円 1,500円 ⊕700円

但し、第33回東京春一番参加費として

NPO東京都ウォーキング協会

〒101-0052

東京都千代田区神田小川町2-1-9

TEL:03-3295-6262

FAX:03-3295-6263

月 日 担当 ⊕