

★2025 年もまた 1 年間健康で元気に歩きたい。

謹賀新年 赤坂ぐるぐるウォーク 2025

主催 NPO 東京都ウォーキング協会

1 年間健康で元気に歩きたい！！ 歩いていただきたい！！との思いをこめて、今年も引き続き新年早々の元旦ウォークを企画しました。体調に合わせて、参加できる自由歩行ウォークです。コースは、四ツ谷駅そばの外濠公園を起点に、東京十社のひとつであり、皇居の守り神「皇城の鎮」と崇められている『日枝神社』を廻る周回コースです。奮ってご参加ください。皆さまの参加をお待ちしてま〜す。

1. 日時 令和7年1月1日(水・祝)9時45分~10時 《受付終了後 順次スタート》
2. 集合・解散場所 外濠公園
交通手段《JR 四ツ谷駅 四ツ谷口 徒歩5分》
3. 距離《自由歩行》 一周10キロ 《体調にあわせ最大3周まで周回可能です。》
IVV 認定は10キロ~30キロまで 《周回回数に応じて認定します。》
《最終ゴール 14時00分 時間厳守 最後の一周は13時でスタートをストップします。》
4. 参加申込 ○事前申込 都協会員 1,000円 他協会員・一般 1,300円 中学生以下 700円
○当日申込 《記念品はなくなる場合があります。ご了承ください。》
一律 1,500円 (中学生以下 1,000円)
5. 申込方法 《下記①②とも当日は参加証(郵便振替払込金受領証)を必ずご提出して下さい。》
①下記の申込書にて、現金を添え直接例会等で、またはTWA事務局へ申し込んでください。
②郵便振替で口座名：東京都ウォーキング協会(口座番号 00160-7-189039)へ
『元旦ウォーク』と明記のうえ、氏名、住所、年齢、性別、電話番号、都協会員は会員番号、他協会員は所属協会名を、一般の方は「一般」と明記してお申込ください。
《振込手数料は申込者が各自ご負担ください。》
☆参加取り消しや不参加の場合及び主催者の責めによらない不測の事態(自然災害、歩行が危険な荒天、大雪等)で大会中止になった場合、参加費の返金はいたしませんのでご了承ください。
6. 申込締切 12月23日(月)必着
7. 参加賞 参加記念品、IVV 認定証
8. 免責事項 参加者は万全な健康管理のもとにご参加下さい。万一、事故が発生した場合は、主催者が加入している傷害保険の範囲内及び応急処置以外の責任は負いません。
9. 問合せ先 NPO・東京都ウォーキング協会 TEL 03-3295-6262

赤坂ぐるぐるウォーク 2025 事前参加申込書

〒 _____
住所 _____
氏名 _____ (男・女)
電話 (____) _____ 年齢 _____
東京都会員番号 _____ ※必ずご記入下さい
所属他協会名 _____ 一般
参加費 1,000円 1,300円 700円
(都会員) (他協会一般) (中学生以下)

参加証

元旦

_____様

- 都会員
 他協会
 一般

_____月 _____日

R7 担当印

赤坂ぐるぐるウォーク 2025 領収証 元旦

_____様
1,000円 1,300円 700円 領収しました。
但し、赤坂ぐるぐるウォーク参加代金として

令和 6年 _____月 _____日

NPO・東京都ウォーキング協会

東京都千代田区神田小川町2-1-9

TEL 03-3295-6262 FAX 03-3295-6263

担当者印