

連休を楽しもう！ 東京 23 区トライアングルマーチ

主催 NPO・東京都ウォーキング協会

日時 2024年5月3日・4日・5日（金土日・祝） <自由歩行>

トライアングル(三角形)は、古来よりパワーの象徴、宇宙のエネルギーを集め放出できる、成功と繁栄を象徴する形として利用されてきました。

東京 23 区でパワーを集めて、パワーを感じて 5 月の連休を思いっきり楽しみましょう！

距離・時間は目安です。ゴール時間はアンカー到着までです。

《30キロコースにご参加の方は15キロ地点を11時30分までに通過可能な方です。》

3日 30・15キロコース 浮間公園 受付・スタート8時～8時30分 JR浮間舟渡駅1分
15キロコース ゴール 足立区学びピア 21 12時30分 JR北千住駅15分
30キロコース ゴール 大島小松川公園 15時 都営東大島駅3分

4日 30・15キロコース 大島小松川公園 受付・スタート8時～8時30分 都営東大島駅3分
15キロコース ゴール 高橋是清翁記念公園 12時30分 メトロ・都営青山一丁目駅8分
30キロコース ゴール 上野毛自然公園 15時 東急大井町線上野毛駅5分

5日 30・15キロコース 上野毛自然公園 受付・スタート8時～8時30分 東急大井町線上野毛駅5分
15キロコース ゴール 井草森公園 12時30分 西武新宿線井荻駅6分
30キロコース ゴール 浮間公園 15時 JR浮間舟渡駅1分

参加費 ①事前申込（3日間） 都協会員：1,200円 他協会員・一般：1,800円
中学生：500円 小学生以下：無料
②当日申込（毎回） 一律：800円 中学生：300円 小学生以下：無料
参加賞はなくなる場合があります。ご了承ください。

参加賞 記念バッジ（毎回） 3日間完歩者は+干支バッジ

(※事前申込方法・問い合わせ先は裏面をご覧ください)

トライアングルマーチ 申込書

(参加コースに○を)

〒 _____ 15^キ 30^キ

住所 _____

氏名 _____ 男 女

(住所・氏名は誰でも読めるよう丁寧に書いて下さい)

電話 _____ 年齢 ()

東京都会員番号 _____ (必ずご記入ください)

所属他協会名 _____ 一般

参加費 1,200円 1,800円 ⊕500円

参加費の金額に○をつけて下さい

参加証

23区

_____様

都会員

他協会

一般

月 日

担当印

領収書

東京 23 区

様

1,200円 1,800円 ⊕500円

但し、トライアングルマーチ参加費として

NPO 東京都ウォーキング協会

〒101-0052

東京都千代田区神田小川町 2-1-9

TEL: 03-3295-6262

FAX: 03-3295-6263

月 日 担当 ⊕

事前申込方法 事前申込締切日 4月19日（金）必着★締切日以降の入金はお断りいたします。

①申込書に記入し、現金を添え例会等、又はTWA協会事務所にお申込み下さい。

②郵便振替で「口座名：東京都ウォーキング協会（口座番号：00160-7-189039）」へ

通信欄に「トライアングル」と明記し、氏名・住所・年齢・性別・電話番号、30^キ 15^キの別を記入して、都協会員は会員番号を、他協会員は所属協会名を、一般の方は一般と記入のうえお申込み下さい。★振込手数料は申込者をご負担下さい。★当日、締切日までの入金領収書をご持参ください
締切日までの入金があれば名簿に反映されています。

★Web で入金された方は当日受付でお名前をお教えてください。4月19日までに入金されていれば名簿に反映されています。

☆参加取り消しや不参加の場合及び主催者の責めによらない不測の事態（自然災害、歩行が危険な荒天、大雪等）で大会中止になった場合、参加費の返金はいたしませんのでご了承下さい。

☆当日は、健康にご留意ください。

免責事項 参加者は万全な健康管理のもとにご参加下さい。万一、事故が発生した場合は、主催者が加入する傷害保険の範囲内及び応急処置以外の責任は負いません。

お問合せ先 〒101-0052 東京都千代田区神田小川町2-1-9 日米商会ビル 6階
NPO・東京都ウォーキング協会 TEL 03-3295-6262 FAX 03-3295-6263



ことで！



ゲット！