

NPO法人 東京都ウォーキング協会 2023年下期行事予定

月	日	曜	行事名
7	1	土	第189回ミニウォーク「ふれあい」
	7	金	皇居周辺さわやか巡り（ゆったり名所めぐり）
	9	日	海の日記念ウォーク（仮称）
	14	金	皇居周辺さわやか巡り（ゆったり名所めぐり）
	15	土	第82回日比谷街角ウォーク
	16	日	第82回井の頭自然ウォーク
	19	水	第252回平日ウォーク 野口酒造
	21	金	皇居周辺さわやか巡り（ゆったり名所めぐり）
	28	金	皇居周辺さわやか巡り（ゆったり名所めぐり）
	29	土	第5回いきいき健康広場
8	4	金	上野のお山の魅力がいっぱい（ゆったり名所めぐり）
	5	土	第190回ミニウォーク「ふれあい」
	5	土	第42回ウォーキング教室・基本4ポイント
	11	金（祝）	山の日記念ウォーク
	16	水	第253回平日ウォーク 東西線②
	19	土	第83回日比谷街角ウォーク
	20	日	第83回井の頭自然ウォーク
25	金	上野のお山の魅力がいっぱい（ゆったり名所めぐり）	
9	1	金	皇居の周りは魅力がいっぱい（ゆったり名所めぐり）
	2	土	第191回ミニウォーク「ふれあい」
	8	金	皇居の周りは魅力がいっぱい（ゆったり名所めぐり）
	10	日	小平グリーンロードウォーク
	15	金	皇居の周りは魅力がいっぱい（ゆったり名所めぐり）
	16	土	第84回日比谷街角ウォーク
	17	日	第84回井の頭自然ウォーク
	20	水	第254回平日ウォーク 石川酒造・田村酒造
	22	金	皇居の周りは魅力がいっぱい（ゆったり名所めぐり）
	23	土（祝）	第20回大江戸線一周ウォーク
	24	日	第6回いきいき健康広場
	27	水	第18回御府内八十八ヶ所霊場めぐり⑦
	29	金	皇居の周りは魅力がいっぱい（ゆったり名所めぐり）
30	土	都民スポレクふれあい大会	
10	6	金	いろいろあるよ浅草（ゆったり名所めぐり）
	7	土	第192回ミニウォーク「ふれあい」
	7	土	第43回ウォーキング教室・基本4ポイント
	13	金	いろいろあるよ浅草（ゆったり名所めぐり）
	14	土	第85回日比谷街角ウォーク
	15	日	第85回井の頭自然ウォーク
	18	水	第255回平日ウォーク
	20	金	いろいろあるよ浅草（ゆったり名所めぐり）
	21	土	第2回東京ベイサイドツーデーマーチ
	22	日	第2回東京ベイサイドツーデーマーチ
	25	水	第18回御府内八十八ヶ所霊場めぐり⑧
	27	金	いろいろあるよ浅草（ゆったり名所めぐり）
	28	土	2023ラングウォーク・ジャパン
29	日	甲州夢街道	
11	3	金（祝）	公園ウォーク
	4	土	第193回ミニウォーク「ふれあい」
	10	金	皇居周辺さわやか巡り（ゆったり名所めぐり）
	12	日	TOKYO健康ウォーク
	15	水	第256回平日ウォーク
	17	金	皇居周辺さわやか巡り（ゆったり名所めぐり）
	18	土	第86回日比谷街角ウォーク
	19	日	いい夫婦の日記念ウォーク2023
	24	金	皇居周辺さわやか巡り（ゆったり名所めぐり）
	25	土	いきいき健康広場
	26	日	第86回井の頭自然ウォーク
29	水	第18回御府内八十八ヶ所霊場めぐり⑨結願	
12	1	金	上野のお山の魅力がいっぱい（ゆったり名所めぐり）
	2	土	第194回ミニウォーク「ふれあい」
	2	土	第44回ウォーキング教室・基本4ポイント
	8	金	上野のお山の魅力がいっぱい（ゆったり名所めぐり）
	15	金	上野のお山の魅力がいっぱい（ゆったり名所めぐり）
	16	土	第87回日比谷街角ウォーク
	17	日	第87回井の頭自然ウォーク
	20	水	第257回平日ウォーク 東西線③
	29	金	第61回山手線一周ウォーク

上記は6月30日現在の行事予定です。行事予定は主催者の都合により変更になることがございますので、直近の開催の有無などは必ずホームページまたはレッツウォーク東京などで確認をお願い致します。