

連休を楽しもう！ 東京 23 区トライアングルマーチ

主 催 NPO・東京都ウォーキング協会

日 時 2023年5月3日・4日・5日（水木金・祝） <自由歩行>

トライアングル(三角形)は、古来よりパワーの象徴、宇宙のエネルギーを集め放出できる、成功と繁栄を象徴する形として利用されてきました。

東京 23 区でパワーを集めて、パワーを感じて 5 月の連休を思いっきり楽しみましょう！

《30キロコースご参加の方は15キロ地点を11時30分までに通過可能な方です。4日は11時40分までとします。》

3日 30・15キロコース ベルモント公園 受付・スタート8時～9時 東武スカイツリーライン梅島駅5分
15キロコース ゴール 新桜台もくせい緑地 12時30分 西武有楽町線新桜台駅1分
30キロコース ゴール きたみふれあい広場 15時 小田急線喜多見駅北口8分

4日 30・16キロコース きたみふれあい広場 受付・スタート8時～9時 小田急線喜多見駅北口8分
16キロコース ゴール 青山公園南地区 12時45分 メトロ乃木坂駅5分
30キロコース ゴール テレコムセンター駅北口広場 15時 ゆりかもめテレコムセンター駅1分

5日 30・15キロコース テレコムセンター駅北口広場 受付・スタート8時～9時 ゆりかもめテレコムセンター駅1分
15キロコース ゴール 大島小松川公園 12時30分 都営線東大島駅3分
30キロコース ゴール ベルモント公園 15時 東武スカイツリーライン梅島駅5分

参加費 ①事前申込（3日間） 都協会員：1,200円 他協会員・一般：1,800円
中学生：500円 小学生以下：無料
②当日申込（毎回） 一律：800円 中学生：300円 小学生以下：無料
参加賞はなくなる場合があります。ご了承ください。

参加賞 記念バッジ（毎回）

(※事前申込方法・問い合わせ先は裏面をご覧ください)

東京 23 区トライアングルマーチ申込書

(どちらかに必ず○を、当日変更可)

〒 _____ 30^キ。 15^キ。
住所 _____
氏名 _____ 男 女
(住所・氏名は誰でも読めるよう丁寧に書いて下さい)
電話 _____ 年齢 ()
東京都会員番号 _____ (必ずご記入下さい)
所属他協会名 _____ 一般

参加費 1200円 1800円 ⊕500円

参加費の金額に○をつけて下さい

領 収 書

様

1200円 1800円 500円 領収しました

但し、東京 23 区トライアングルマーチ参加費として

★当日、必ずこの領収書をご持参ください

NPO・東京都ウォーキング協会

〒101-0052

東京都千代田区神田小川町2-1-9

TEL 03-3295-6262

FAX 03-3295-6263

月 日 担当者印

事前申込方法 事前申込締切日 4月20日（木）必着★締切日以降の入金はお断りいたします。

①申込書に記入し、現金を添え例会等、又はTWA協会事務所にお申込み下さい。

②郵便振替で「口座名：東京都ウォーキング協会（口座番号：00160-7-189039）」へ

通信欄に「トライアングル」と明記し、氏名・住所・年齢・性別・電話番号、30^キ 15^キの別を記入して、都協会員は会員番号を、他協会員は所属協会名を、一般の方は一般と記入のうえお申込み下さい。★振込手数料は申込者をご負担下さい。★当日、締切日までの入金領収書をご持参ください
締切日までの入金があれば名簿に反映されています。

★Web で入金された方は当日受付でお名前をお教えてください。4月20日までに入金されていれば名簿に反映されています。

☆参加取り消しや不参加の場合及び主催者の責めによらない不測の事態（自然災害、歩行が危険な荒天、大雪等）で大会中止になった場合、参加費の返金はいたしませんのでご了承下さい。

☆当日は、マスク着用、フィジカルディスタンスの確保、参加前のアルコール消毒等感染予防の順守をお願い致します。

免責事項 参加者は万全な健康管理のもとにご参加下さい。万一、事故が発生した場合は、主催者が加入する傷害保険の範囲内及び応急処置以外の責任は負いません。

お問合せ先 〒101-0052 東京都千代田区神田小川町2-1-9 日米商会ビル 6階
NPO・東京都ウォーキング協会 TEL 03-3295-6262 FAX 03-3295-6263



ことで！



ゲット！